ACTA DE SOCIALIZACION DE LA MINUTA DEL MES DE MARZO

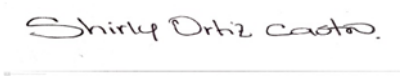
JARDIN INFANTIL SEMBRANDO CAMINO

2025

NOMBRE DEL JARDIN: Sembrando Camino

POBLACION: Familias y/o acudientes de los niños/niñas de los niveles de párvulos y Pre jardín.

DOCENTE A CARGO: Shirly Ortiz Castro

FIRMA: 

TEMA: Socialización de la minuta del mes de marzo

OBJETIVO: Informar a las familias acerca de la minuta de alimentación de los niños y niñas en el jardín, asegurando que estén completamente informadas sobre los alimentos que reciben diariamente, este proceso busca fortalecer la transparencia y la comunicación con los padres y cuidadores, fomentando una colaboración efectiva entre el jardín infantil y las familias en el cuidado nutricional de los niños.

DESARROLLO

Durante este mes de marzo, en el jardín infantil, hemos trabajado estrechamente con las familias, estableciendo una comunicación continua y cercana que fortalezca nuestra relación y garantice el bienestar de los niños y niñas. Cada semana hemos publicado la minuta de alimentación en el mural, lo que ha facilitado que las familias conozcan los menús de manera clara y oportuna.

Desde el comienzo del mes, las familias han tenido acceso detallado a la minuta de los alimentos que reciben sus hijos e hijas, lo cual ha sido fundamental para asegurar que estén bien informados sobre la nutrición de sus pequeños. Este esfuerzo ha favorecido la transparencia en todos nuestros procesos.

Cada semana, hemos compartido los menús y explicado los beneficios de las comidas, destacando cómo cada alimento contribuye al desarrollo saludable de los niños. Además, hemos estado atentos a las inquietudes y sugerencias de las familias, lo que nos ha permitido hacer ajustes y mejorar constantemente nuestra propuesta nutricional.

Esta comunicación abierta y fluida no solo fortalece el vínculo entre el jardín y las familias, sino que también fomenta una colaboración activa para cuidar la salud de los niños. Las familias ahora tienen acceso directo a esta información a través del mural, lo que les permite consultar las minutas en cualquier momento, eliminando cualquier duda sobre lo que consumen sus hijos cada día.

Estamos convencidos de que este proceso de colaboración, basado en la transparencia y el diálogo constante, contribuye a crear un ambiente de confianza y seguridad para todos los niños y niñas, consolidando así el compromiso de nuestra comunidad educativa con su bienestar integral.

MINUTA: #1

FECHA DE DIFUSIÓN: 3 al 7 de marzo del 2025



SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLOS DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

BOGOTÁ

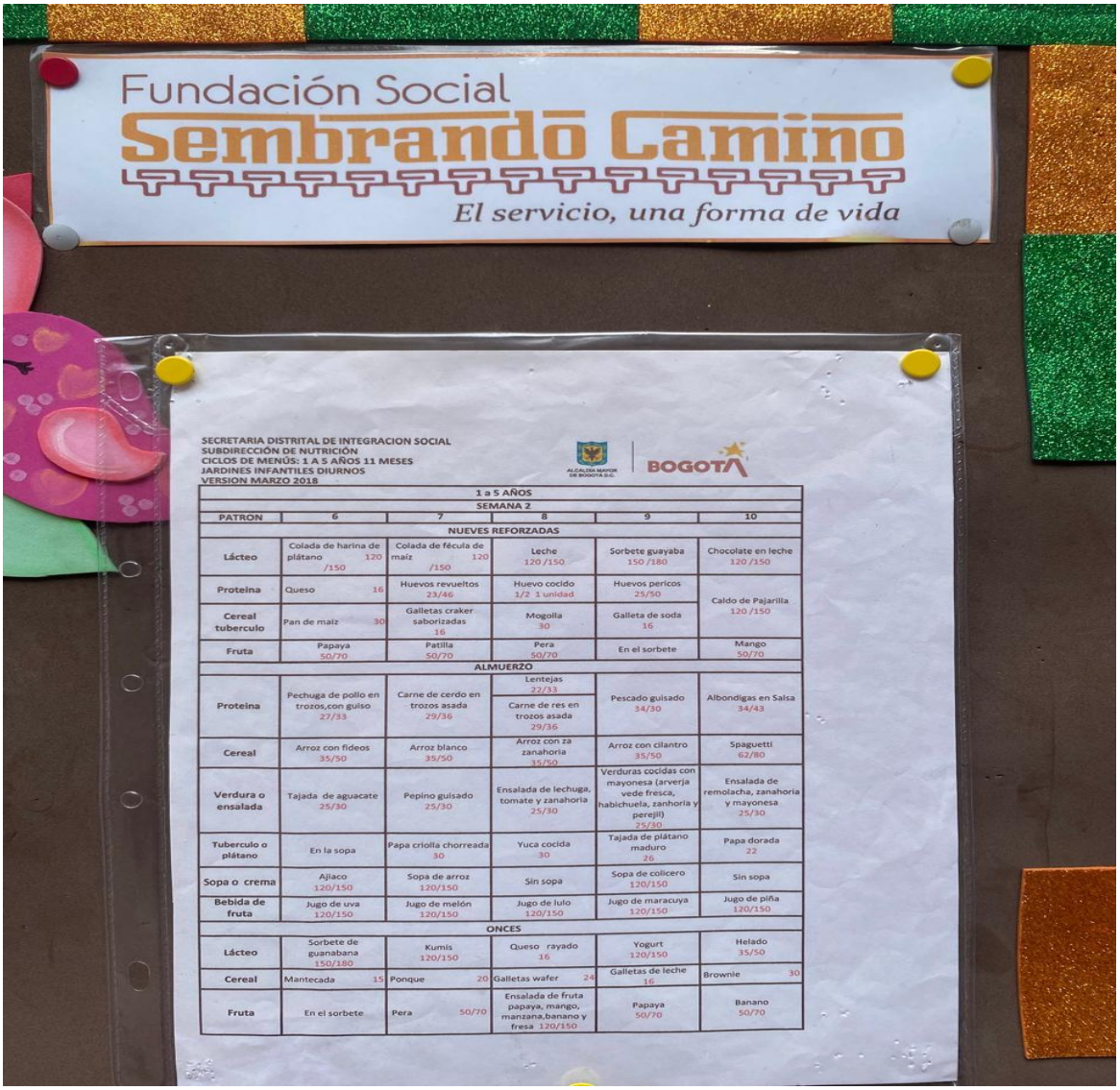
1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DIAS

SEMANA 1

PATRÓN	1	2	3	4	5
NUEVES REFORZADAS					
Lácteo	Colada de fécula de maíz 120 /150	Colada de avena 120 /150	Changua 120 /150	Colada de mezclas vegetales 120 /150	Chocolate en leche 120 /150
Proteína	Huevos revueltos 23/46	Queso 16	Huevo en la changua 1/2 1 unidad	Queso 16	Huevos pericos 25/50
Cereal tubérculo	Pan blandito 30	Mogolla 30	Tostada 12	Pan Hojaldrado 30	Galletas craker saborizadas 16
Fruta	Patilla 50/70	Papaya 50/70	Pera 50/70	Manzana 50/70	Granadilla 120
ALMUERZO					
Proteína	Carne de cerdo en trozos guisada 29/36	Tortilla de corazones de pollo finamente picado con huevo 29/36	Carne de res en trozos asada 29/36	Frijoles 22/33 / Carne de res molida 34/43	Gulash de higados de pollo 29/36
Cereal	Arroz blanco 35/50	Arroz con zanahoria 35/50	Arroz blanco 35/50	Arroz blanco 35/50	Spaguetti 62/80
Verdura o ensalada	Verduras salteadas (zanahoria, calabacin y apio) 25/30	Calabaza guisada con arverja verde fresca 25/30	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel 25/30	Ensalada de lechuga, tomate y aguacate 25/30	En el gulash 25/30
Tuberculo o plátano	Papa al vapor 30	Yuca cocida 30	Papa criolla al vapor 30	Plátano maduro asado 22	Papas chips 18
Sopa o crema	Sopa de cebada perlada 120/150	Sopa de fideos 120/150	Sopa de verduras 120/150	Sin sopa	Sin sopa
Bebida de fruta	Jugo de mora 120/150	Jugo de fresa 120/150	Jugo de guayaba 120/150	Jugo de lulo 120/150	Jugo de piña 120/150
ONCES					
Lácteo	Sorbete de curuba 150/180	Leche 120/150	Sorbete de mango 150/180	Arroz con leche y queso 120/150	Yogurt 120/150
Cereal	Galletas wafer 24	Mantecada 15	Torta con sabor a queso 30		Galleta de leche 16
Fruta	En el sorbete	Pera 50/70	En el sorbete	Pera 50/70	Manzana 50/70

MINUTA: #2

FECHA DE DIFUSIÓN: 10 al 14 de marzo del 2025



SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLOS DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

BOGOTÁ

1 a 5 AÑOS SEMANA 2					
PATRON	6	7	8	9	10
NUEVES REFORZADAS					
Lácteo	Colada de harina de plátano 120 /150	Colada de fécula de maiz 120 /150	Leche 120 /150	Sorbete guayaba 150 /180	Chocolate en leche 120 /150
Proteina	Queso 16	Huevos revueltos 23/46	Huevo cocido 1/2 1 unidad	Huevos pericos 25/50	Caldo de Pajarilla 120 /150
Cereal tuberculo	Pan de maiz 30	Galletas craker saborizadas 16	Mogolla 30	Galleta de soda 16	
Fruta	Papaya 50/70	Patilla 50/70	Pera 50/70	En el sorbete	Mango 50/70
ALMUERZO					
Proteina	Pechuga de pollo en trozos,con guiso 27/33	Carne de cerdo en trozos asada 29/36	Lentejas 27/33 Carne de res en trozos asada 29/36	Pescado guisado 34/30	Albondigas en Salsa 34/43
Cereal	Arroz con fideos 35/50	Arroz blanco 35/50	Arroz con za zanahoria 35/50	Arroz con cilantro 35/50	Spaguetti 62/80
Verdura o ensalada	Tajada de aguacate 25/30	Pepino guisado 25/30	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 25/30	Verduras cocidas con mayonesa (arverja vede fresca, habichuela, zanhoria y perejil) 25/30	Ensalada de remolacha, zanahoria y mayonesa 25/30
Tuberculo o plátano	En la sopa	Papa criolla chorreada 30	Yuca cocida 30	Tajada de plátano maduro 26	Papa dorada 22
Sopa o crema	Ajiaco 120/150	Sopa de arroz 120/150	Sin sopa	Sopa de colicero 120/150	Sin sopa
Bebida de fruta	Jugo de uva 120/150	Jugo de melón 120/150	Jugo de lulo 120/150	Jugo de maracuya 120/150	Jugo de piña 120/150
ONCES					
Lácteo	Sorbete de guanabana 150/180	Kumis 120/150	Queso rayado 16	Yogurt 120/150	Helado 35/50
Cereal	Mantecada 15	Ponque 20	Galletas wafer 24	Galletas de leche 16	Brownie 30
Fruta	En el sorbete	Pera 50/70	Ensalada de fruta papaya, mango, manzana,banano y fresa 120/150	Papaya 50/70	Banano 50/70

MINUTA: #3

FECHA DE DIFUSIÓN: 17 al 21 de marzo del 2025



SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLOS DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

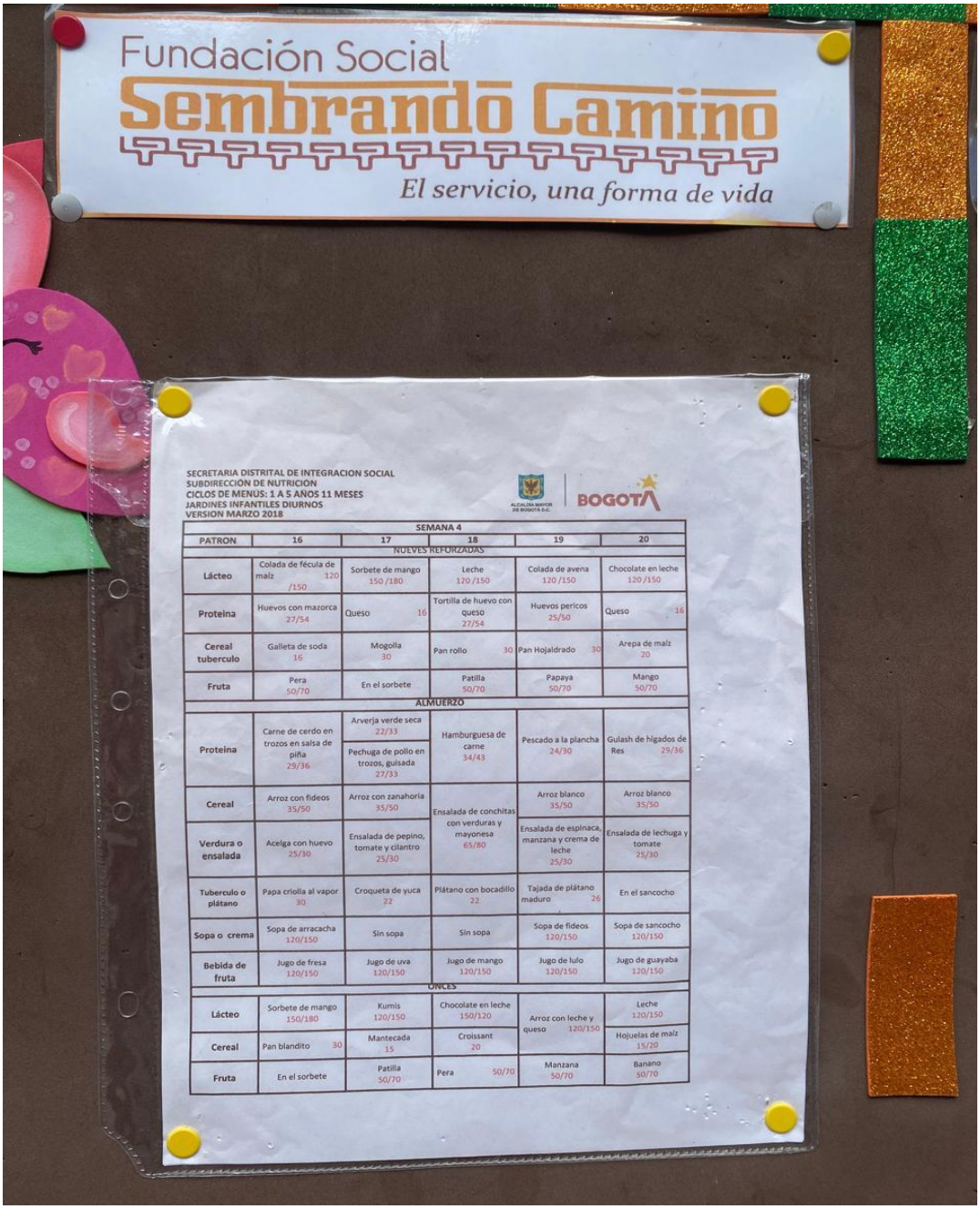
1 a 5 AÑOS

SEMANA 3

PATRON	11	12	13	14	15
			NUEVES REFORZADAS		
Lácteo	Colada de harina de plátano 120 /150	Colada de fécula de maíz 120 /150	Leche 120 /150	Colada de avena 120 /150	Chocolate en leche 120 /150
Proteina	Huevo cocido 1/2 1 unidad	Sándwich de queso queso 16/ pan 24	Huevos pericos 25/50	Huevos revueltos 23/46	Queso 16
Cereal tuberculo	Pan Hojaldrado 30		Arepa de maíz 12	Galleta de soda 16	Pan blandito 30
Fruta	Pera 50/70	Granadilla 120	Mango 50/70	Patilla 50/70	Papaya 50/70
			ALMUERZO		
Proteina	Pechuga de pollo en trozos, en salsa blanca 27/33	Carne de res en trozos, a las finas hierbas 29/36	Garbanzo 22/33 / Carne de cerdo en trozos guisada 29/36	Carne de res molida a la boloñesa 34/43	Higado de res en trozos, encebollado 29/36
Cereal	Arroz con cilantro 35/50	Arroz con zanahoria 35/50	Arroz con fideos 35/50	Spaguetti 62/80	Arroz con pimentón 35/50
Verdura o ensalada	Espinaca con huevo 25/30	Poteca de ahuyama con arverja verde fresca 25/30	Zanahoria rayada con tomate y perejil 25/30	Espinaca, papaya, mango y crema de leche 25/30	Arverja verde fresca, zanahoria y habichuelas guisadas 25/30
Tuberculo o plátano	Papa cocida con cáscara 30	Papa criolla al vapor 30	Plátano maduro cocido con canela 30	Deditos de arracacha 22	Yuca cocida 30
Sopa o crema	Sopa de avena 120/150	Sopa de conchitas 120/150	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de patacón 120/150
Bebida de fruta	Jugo de piña 120/150	Jugo de tomate de arbol 120/150	Jugo de mora 120/150	Jugo de melón 120/150	Jugo de maracuya 120/150
			ONCES		
Lácteo	Colada de avena 120/150	Yogurt 120/150	Colada de fécula de maíz 120/150	Sorbete de banano 150/180	Leche 120/150
Cereal	Mantecada 15	Galletas cracker 16	Mogolla 30	Torta de Quinua 25	Croissant 20
Fruta	Mandarina 50/70	Manzana 50/70	Pera 50/70	En el sorbete	Granadilla 120

MINUTA: # 4

FECHA DE DIFUSIÓN: 24 al 28 de marzo del 2025



SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICION
CICLOS DE MENUS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

SEMANA 4

PATRON	16	17	18	19	20
NUEVES REFORZADAS					
Lácteo	Colada de fécula de maíz 120 /150	Sorbete de mango 150 /180	Leche 120 /150	Colada de avena 120 /150	Chocolate en leche 120 /150
Proteina	Huevos con mazorca 27/54	Queso 16	Tortilla de huevo con queso 27/54	Huevos pericos 25/50	Queso 16
Cereal tuberculo	Galleta de soda 16	Mogolla 30	Pan rollo 30	Pan Hojaldrado 30	Arepa de maíz 20
Fruta	Pera 50/70	En el sorbete	Patilla 50/70	Papaya 50/70	Mango 50/70
ALMUERZO					
Proteina	Carne de cerdo en trozos en salsa de piña 29/36	Arverja verde seca 22/33 Pechuga de pollo en trozos, guisada 27/33	Hamburguesa de carne 34/43	Pescado a la plancha 24/30	Gulash de higados de Res 29/36
Cereal	Arroz con fideos 35/50	Arroz con zanahoria 35/50	Ensalada de conchitas con verduras y mayonesa 65/80	Arroz blanco 35/50	Arroz blanco 35/50
Verdura o ensalada	Aceiga con huevo 25/30	Ensalada de pepino, tomate y cilantro 25/30		Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche 25/30	Ensalada de lechuga y tomate 25/30
Tuberculo o plátano	Papa criolla al vapor 30	Croqueta de yuca 22	Plátano con bocadillo 22	Tajada de plátano maduro 26	En el sancocho
Sopa o crema	Sopa de arracacha 120/150	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de fideos 120/150	Sopa de sancocho 120/150
Bebida de fruta	Jugo de fresa 120/150	Jugo de uva 120/150	Jugo de mango 120/150	Jugo de lulo 120/150	Jugo de guayaba 120/150
ONCES					
Lácteo	Sorbete de mango 150/180	Kumis 120/150	Chocolate en leche 150/120	Arroz con leche y queso 120/150	Leche 120/150
Cereal	Pan blandito 30	Mantecada 15	Croissant 20		Hojuelas de maíz 15/20
Fruta	En el sorbete	Patilla 50/70	Pera 50/70	Manzana 50/70	Banano 50/70

MINUTA: #1

DIA: 1

FECHA DE DIFUSIÓN: 31 de marzo del 2025



SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLOS DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DIAS SEMANA 1					
PATRÓN	1	2	3	4	5
	NUEVES REFORZADAS				
Lácteo	Colada de fécula de maíz 120 /150	Colada de avena 120 /150	Changua 120 /150	Colada de mezclas vegetales 120 /150	Chocolate en leche 120 /150
Proteina	Huevos revueltos 23/46	Queso 16	Huevo en la changua 1/2 1 unidad	Queso 16	Huevos pericos 25/50
Cereal tubercuIo	Pan blandito 30	Mogolla 30	Tostada 12	Pan Hojaldrado 30	Galletas craker saborizadas 16
Fruta	Patilla 50/70	Papaya 50/70	Pera 50/70	Manzana 50/70	Granadilla 120
	ALMUERZO				
Proteina	Carne de cerdo en trozos guisada 29/36	Tortilla de corazones de pollo finamente picado con huevo 29/36	Carne de res en trozos asada 29/36	Frijoles 22/33 Carne de res molida 34/43	Gulash de higados de pollo 29/36
Cereal	Arroz blanco 35/50	Arroz con zanahoria 35/50	Arroz blanco 35/50	Arroz blanco 35/50	Spaguetti 62/80
Verdura o ensalada	Verduras salteadas (zanahoria, calabacín y apio) 25/30	Calabaza guisada con arverja verde fresca 25/30	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel 25/30	Ensalada de lechuga, tomate y aguacate 25/30	En el gulash 25/30
Tuberculo o plátano	Papa al vapor 30	Yuca cocida 30	Papa criolla al vapor 30	Plátano maduro asado 22	Papas chips 18
Sopa o crema	Sopa de cebada perlada 120/150	Sopa de fideos 120/150	Sopa de verduras 120/150	Sin sopa	Sin sopa
Bebida de fruta	Jugo de mora 120/150	Jugo de fresa 120/150	Jugo de guayaba 120/150	Jugo de lulo 120/150	Jugo de piña 120/150
	ONCES				
Lácteo	Sorbete de curuba 150/180	Leche 120/150	Sorbete de mango 150/180	Arroz con leche y queso 120/150	Yogurt 120/150
Cereal	Galletas wafer 24	Mantecada 15	Torta con sabor a queso 30		Galleta de leche 16
Fruta	En el sorbete	Pera 50/70	En el sorbete	Pera 50/70	Manzana 50/70